

¿Influyó Covid en mi hijo de una manera que no?

Es posible que haya notado:

Un retraso en habilidades como dar el primer paso, sonreír por primera vez o decir "adiós".

- Un estudio realizado en 2022 reveló que el riesgo de **retrasos** en los hitos del desarrollo en **comunicación y desarrollo social** en los bebés nacidos durante la pandemia.¹
- Normalmente, 1 de cada 6 niños experimenta un retraso en el desarrollo, **esta cifra ha aumentado** desde la pandemia.
- Como era de esperar, las pruebas sugieren que la pandemia puede estar afectando al desarrollo de los niños pequeños. Todavía no se conocen los efectos a largo plazo, pero sabemos que los cuidadores (padres, profesores, abuelos) tienen un papel muy importante en el apoyo al desarrollo de los niños pequeños.

¿Cómo ha podido ocurrir esto?

Su hijo puede haber sido impactado durante la pandemia como resultado de:

- Menos oportunidades de jugar o pasar tiempo con amigos y familiares.
- Más tiempo dedicado a los teléfonos, las tabletas y a ver la televisión.
- Aumento del estrés de los cuidadores.

¿Qué debo hacer ahora?

- Revise los hitos del desarrollo de su hijo https://bit.ly/EDN_LearnGrow
- Si le preocupa el desarrollo de su hijo, llame al **1-888-806-6827** o vaya a <https://bit.ly/NebraskaChildFind>
- Si su hijo es menor de 3 años, puede ponerse en contacto con la Red de Desarrollo Temprano en <https://edn.ne.gov/cms>
- La Línea de Ayuda Familiar de Nebraska tiene recursos para los padres y las familias en el **1-888-866-8660**

Para obtener recursos adicionales, visite: www.neinfantmentalhealth.org

¹Giesbrecht, G., Lebel, C., Dennis, C., Tough, S. C., Mc-Donald, S., & Tomfohr-Madsen, L. (2022, February 3). Mayor riesgo de retraso en el desarrollo entre los bebés nacidos durante la pandemia.

²Moyer, M.W. (2022). La generación COVID: ¿cómo está afectando la pandemia al cerebro de los niños?, Nature, 601, 180-183.



Nebraska Association
for Infant Mental Health



En la siguiente página, podrá consultar las seis acciones que puede llevar a cabo hoy.

Seis acciones que puede llevar a cabo hoy para apoyar el desarrollo de tu hijo:



HABLAR, HABLAR, HABLAR

El lenguaje es la forma en que compartimos experiencias; puede ayudar creando oportunidades para hablar. Mientras realiza sus actividades cotidianas, explique a su hijo lo que está haciendo. Háglele preguntas sobre lo que está haciendo.



CANTAR, CANCIONES Y RIMAS INFANTILES

Son una forma estupenda de ampliar el lenguaje y construir relaciones. La naturaleza repetitiva es buena para los niños y les encanta cantarlas ¡una y otra vez! ¡Enseñele sus favoritas!



AMPLÍE EL LENGUAJE DE SU HIJO

Proporcionele un lenguaje rico; puede ampliar las palabras o el lenguaje no verbal que utiliza su hijo. Por ejemplo, cuando su hijo señala un dibujo en un libro, nombre lo que está viendo.



SEA CÁLIDO Y ATENTO CUANDO HABLE Y JUEGUE CON SU HIJO

Cuando le ofrece interacciones cálidas y de apoyo, es más probable que su hijo tenga mejores habilidades lingüísticas. Deje que los intereses de su hijo guíen su juego y acompañelo físicamente de manera que pueda verle la cara.



LEA UN LIBRO

Lea con su hijo. Los niños a los que se les lee y se los involucra en la lectura prosperan. Háglele preguntas sobre lo que está leyendo o pídale que busque un dibujo en una página.



IDENTIFIQUE LAS FORMAS DE LLEGAR A LOS DEMÁS

Busca apoyos sociales significativos en su zona para reducir el estrés y las preocupaciones. Está bien pedir y recibir ayuda y apoyo.

“ **Cuanto más podamos estimularlos y jugar con ellos y leerles y amarlos, eso es lo que va a costar.** ”



Nebraska Association
for Infant Mental Health